
Japans Fussball-Nationalmannschaft im WM-Camp in Saas-Fee

Es gibt viele gute Gründe, im Training hoch hinaus zu wollen

Die Japaner sind kluge Köpfe. Deshalb erstaunt es nicht, dass sie Saas-Fee als Ort ihres Trainingscamps vor der Fussball-WM in Südafrika ausgewählt haben. Gute Gründe für diese Wahl gibt es mehr als genug.

Zugegeben: Japan am kommenden 11. Juli als WM-Finalisten zu prognostizieren, ist ziemlich verwegen. Das Team gehört, wie die Schweiz, zu den Aussenseitern unter den 32 Mannschaften. Doch stutzig machen sollte es schon, dass die japanische Fussball-Nationalmannschaft vom 26. Mai bis 5. Juni in Saas-Fee ihr Trainingscamp aufschlagen wird. Hier Saas-Fee, auf 1800 Metern Höhe gelegen, sauber, verkehrsfrei und mit entsprechend toll-gesunder Höhenluft gesegnet. Dort Johannesburg, auf 1700 Metern Höhe gelegen, mit guter Verkehrsanbindung und ebenfalls sauberer Höhenluft. In Johannesburg findet das WM-Finale statt.

Zufall? Mitnichten. Die Verantwortlichen des japanischen Teams werden sich bei der Wahl ihrer Trainingsdestination über die Akklimatisation für ein mögliches Finale oder die Matches in Rustenburg (1500 m.ü.M.) und in Bloemfontein (1400 m.ü.M.) hinaus etwas gedacht haben. Etwa dies: Saas-Fee ist seit dem Grundsatzentscheid 1951 autofrei und hat mit verschiedenen Konzepten und Projekten in jüngster Vergangenheit wiederholt eine Leaderrolle in der ökologischen und nachhaltigen Entwicklung übernommen. Eines ist für die Verantwortlichen von Saas-Fee/Saastal klar: Intakte Natur- und Lebensräume sind und bleiben weiterhin Voraussetzung und Basis für den Tourismus.

Ökologische und nachhaltige Entwicklung – einige Beispiele

Saas-Fee ist «Energistadt», zeichnet sich also durch überdurchschnittliche Anstrengungen in der kommunalen Energie- und Verkehrspolitik aus. Saas-Fee ist Pilotgemeinde des Projekts New-Mobility, mit welchem der Energieverbrauch im Reiseverkehr im Sinne einer nachhaltigen Mobilität im Tourismus reduziert werden soll. Stichwort: An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Saas-Fee/Saastal Tourismus wurde mit dem Label «Valais Excellence» für die Güte in den Bereichen Umwelt und Sicherheit ausgezeichnet. Das Saastal

war die erste Destination im Lande, die sich der Qualität im Tourismus verschrieb und ein Gütesiegel mit Verpflichtungen – den «Qualitäts-Club» – schuf.

Höhentraining & körperliche Anpassung

«Bewegung x Höhe = Gesundheit». Dr. Beat Villiger war Begründer dieser Formel. Der gleiche Villiger, der die griechischen Fussballer auf ihrem Weg zum Europameister-Titel im Jahr 2004 medizinisch begleitet hat. Mit seiner Formel brachte er die gesundheitlichen Auswirkungen eines Aufenthaltes in mittlerer Höhenlage von 1200 bis 2500 Metern, verbunden mit körperlicher Aktivität, auf einen einfachen Nenner: Der Körper passt sich nach und nach den Veränderungen in der Höhe an und minimiert den Sauerstoffmangel als Folge des geringeren Luftdrucks in der Höhe. Nach rund einer Woche des Höhentrainings in Saas-Fee wird sich der Körper der japanischen Kicker allmählich an die Bedingungen anpassen und wieder leistungsfähiger sein. Perfekte Voraussetzungen also für die WM, zu welchen sich in Saas-Fee zusätzlich die reine, gesunde Luft sowie ein reizarmes, mediterranes Klima gesellen.

Autofrei – stressfrei - reizfrei

Sie sehen: Japaner sind kluge Köpfe. Ihre Kicker profitieren vom vielfach ausgezeichneten Pioniergeist in Saas-Fee. Sie können sich in relaxter Ferienatmosphäre mit romantischem Dorfcharakter und Top-Hotels, wie ihrem Trainingsdomizil, dem Schweizerhof Gourmet & SPA****, optimal auf ihren Auftritt auf der Weltbühne des Fussballs vorbereiten. Autofrei, stressfrei, reizfrei. Ihr Körper wird dank des Höhentrainings perfekt auf die Turnierbedingungen vorbereitet sein. Wenn das keine guten Voraussetzungen sind, um in Südafrika eine Überraschung zu schaffen. *sf/29.03.2010*

Textlänge: 3737 Zeichen mit Leerschlägen (ohne Titel)
Text zur freien Veröffentlichung. Weitere Informationen bei:

Saas-Fee/Saastal Tourismus

Simon Bumann
Managing Director
CH-3906 Saas-Fee
Tel: +41 27 958 18 58
Fax: +41 27 958 18 60
www.saas-fee.ch
to@saas-fee.com

MATCHWORLD FOOTBALL SA

Ch. De Cyrano 1
1009 Pully-Lausanne
Switzerland
Tel. +41 21 721 03 20
Fax +41 21 721 03 29
www.matchworldgroup.com